

LA SUPERVISIONE IN AMBITO CLINICO:

***Percorso di guida e di sostegno nella relazione terapeutica
attraverso l'applicazione della Mindfulness Clinica***



condotto da

Dott. Bertino Gabriella

Dott. Castaldo Massimo

LA SUPERVISIONE IN AMBITO CLINICO:

La formazione, unica nel suo genere, è rivolta a tutti gli psicologi e psicoterapeuti che si sono avvicinati alla **Mindfulness** e ne hanno sperimentato i suoi benefici sia in ambito professionale che personale.

Il percorso formativo è rivolto a coloro che vogliono coltivare nell'ambito dello spazio di terapia la possibilità di **esserci** in modo libero e aperto, di **sperimentarsi** nel viaggio del **cambiamento** e di incrementare le proprie capacità di **interazione** con l'altro.

Sostenuti dalla pratica di Mindfulness questo percorso si pone l'obiettivo di sviluppare e rafforzare nei professionisti impegnati nella relazione di aiuto la consapevolezza dei differenti **ruoli** all'interno del processo terapeutico, l'attenzione alle differenti **dinamiche** che co-esistono e sono co-presenti nella relazione, e lo sviluppo di uno sguardo che possa cogliere e sostenere tutte le **parti coinvolte nel processo**, con particolare attenzione ai **bisogni** non solo del cliente ma anche del terapeuta.

Tutto ciò implica l'abilità di imparare a incontrare l'altro liberi da sovrastrutture e preconcetti, guardando la relazione in modo il più possibile **libero dagli schemi** precostituiti e **dai filtri propriocettivi** che si sono strutturati nel tempo; un guardare al cliente al di là della diagnosi e dei sintomi, ma come un essere umano che chiede un aiuto e un'attenzione particolare nel viaggio verso il cambiamento e la guarigione.

Questo percorso si fonda sul modello della "**CORE PROCESS Psychotherapy**", la psicologia e la pratica Meditativa Buddista.

Nel processo del "Core Process" sia il paziente che il terapeuta sono impegnati in un **processo congiunto di guarigione** in cui la consapevolezza del corpo, dei suoi sentimenti e toni emotivi, dei contenuti e degli stati mentali che sorgono sono utilizzati per esplorare la natura del Sé e della sofferenza, il ruolo essenziale del terapeuta è quello di riflettere e facilitare la consapevolezza.

A chi si rivolge e Contenuti del corso:

La formazione è rivolta a **psicologi e psicoterapeuti esperti e professionisti della salute mentale**, che desiderano approfondire nel loro lavoro il modello della **Mindfulness Relazionale**, che vogliono sviluppare le proprie capacità di interazione, sia verbale che energetico e vogliono prendersi cura nello stesso modo di se stessi e dell'altro.

Il termine **SUPERVISIONE CONTEMPLATIVA** indica una **attenzione focalizzata alla relazione co-presente nello spazio terapeutico**, un'abilità che il praticante di meditazione sviluppa grazie all'utilizzo delle pratiche interiori.

Grazie a questa capacità di **portare l'attenzione al momento presente** è possibile fare spazio attorno a tutto ciò che accade nella stanza terapeutica, liberi dal bisogno di discriminare, giudicare, interpretare, contemplando il processo di co-presenza e di co-costruzione dell'esperienza.

Uno spazio libero dal giudizio e dall'interpretazione, aperto sia al cliente che al collega che richiede un supporto e un aiuto nella gestione della relazione con l'altro.

Le principali fonti di ispirazione di questa formazione sono l'approccio psicoterapeutico della "**CORE PROCESS Psychotherapy**", la psicologia e la pratica Meditativa Buddista.

Le origini di questo approccio provengono dal **Karuna Institute (UK)**, che ha aperto la strada in Europa ai training di psicoterapia basata sulla Mindfulness.

In particolare questo training è rivolto a coloro, che partendo dalle conoscenze esperienziali del modello del "Core Process", vogliono rafforzare abilità di presenza e di attenzione nella relazione con l'altro, e nello stesso tempo vogliono prendersi cura di se stessi e dei propri processi intrapsichici che spesso sono influenzati nel lavoro terapeutico.

Particolare attenzione sarà data al **Transfert** e al **Controtransfert**.

Nel processo del “Core Process” sia il paziente che il terapeuta sono **impegnati in un processo congiunto di guarigione** in cui la consapevolezza del **corpo**, dei **sentimenti** e toni emotivi, dei **contenuti** e degli stati mentali che sorgono sono utilizzati per esplorare la **natura del Sé e della sofferenza**.

Il ruolo essenziale del terapeuta è quello di **riflettere e facilitare il processo di consapevolezza**. Tutto ciò implica l’abilità di imparare a incontrare l’altro liberi da sovrastrutture e preconcetti, guardando se stessi e l’altro da una dimensione di libertà da schemi precostituiti e dai filtri propriocettivi strutturati nel tempo; un guardare al cliente al di là della diagnosi e dei sintomi, ma come un essere umano che chiede un aiuto e un’attenzione particolare.

Grande importanza è quindi, l’abilità di costruzione di un **“campo spirituale di contenimento”** che permetta il sostegno del processo co-costruito, e che faciliti la possibilità di entrare nello spazio relazionale terapeutico, il più possibile liberi dai propri inquinanti mentali.

Il lavoro come terapeuti nell’approccio proposto diviene quello di nutrire la fiducia di base **nell’intrinseca sanità dell’essere**, promuovendo una **sintonia** nel campo relazionale che **sostiene ma anche contiene**, all’interno del quale le esperienze del cliente e del terapeuta co-emergono e sono interconnesse.

Portare la dimensione contemplativa nella dimensione terapeutica è fondamentale per sostenere la capacità di **poter stare in ciò che succede** sia nel terapeuta che nel cliente, in una attenzione che tiene presente in egual misura e importanza entrambe le figure.

Alimentare un **atteggiamento curioso e rispettoso** permette la non patologizzazione del cliente, liberando dal bisogno di dare indicazioni o trovare strategie atte a “risolvere il problema”.

L’attenzione e lo sviluppo della **qualità “dell’incarnare”** rappresenta la parte centrale del corso e, imparando ad accedere al proprio **Senso Sentito (“Felt Sense”)** grazie a **lavori esperienziali**, sarà possibile promuovere il mantenimento del focus sull’esperienza relazionale, momento per momento.

Grazie a questa qualità è infatti possibile imparare a reagire alle situazioni **meno istintivamente**, a **risuonare** con l’altro in modo più chiaro e a rispondere in modo **autentico e competente** all’interno della relazione.

Modalità di lavoro:

La formazione offre la possibilità di *esplorare, attraverso un'indagine incarnata, le proprie relazioni terapeutiche*, iniziando un percorso di esplorazione e sostegno del delicato viaggio dell'attraversare la sofferenza con l'altro.

Tramite l'opportunità di praticare la *Mindfulness in relazione*, vi sarà la possibilità di promuovere e sostenere abilità di consapevolezza nelle interazioni, capacità di sostegno e di stabilità nello spazio terapeutico.

I partecipanti avranno modo di mettere in pratica il modello della supervisione contemplativa attraverso *esperienze dirette* riferite al proprio lavoro e alle difficoltà emerse nella relazione terapeutica e l'osservazione e condivisione di casi clinici.

Sarà possibile esplorare insieme la possibilità di essere *supervisor che sostengono e accolgono il processo dei colleghi*, liberi dall'urgenza di dare istruzioni o interpretazioni.

In particolare, il corso offre la possibilità di apprendere *capacità contemplative pratiche*, inclusa quella di stabilire *campi di contenimento spirituale e relazionale* che creino il senso di sicurezza necessario per sostenere un'indagine approfondita.

Alcuni temi trattati:

- Radicamento e presenza in uno stato di sicurezza e stabilità,
- Stabilire il campo di contenimento spirituale: le 4 energie del cuore,
- Contatto, confini,
- Stabilire il campo relazionale "essere a essere",
- Incontrare l'altro dov'è,
- Transfert e contro-transfert,
- La qualità dell'incarnare e il ruolo del senso sentito o "felt sense",
- La salute intrinseca come ancora per la trasformazione.

Struttura della Formazione:

La formazione è **residenziale**, si compone di **3 moduli di 3 giorni** (venerdì, sabato e domenica) e **2 incontri online** nell'arco di 10 mesi.

Ciascun modulo includerà pratiche contemplative, momenti di condivisione, approfondimenti teorici, momenti di discussione e lavoro sull'esperienza incarnata nella relazione. Ai partecipanti è richiesto almeno due incontri tra un modulo e l'altro in gruppi di 3/5 persone per sessioni di scambi sui temi trattati.

Date:

Modulo 1: 31 maggio, 1 – 2 giugno 2024

incontro Online: settembre (data da definirsi)

Modulo 2: 18 – 19 – 20 ottobre 2024

incontro Online: gennaio (data da definirsi)

Modulo 3: 14 -15 -16 marzo 2025

Trainers:

Bertino Gabriella: psicologa e psicoterapeuta, specialista in Terapia Familiare Sistemico Relazionale, in psicotraumatologia, Supervisore EMDR, docente presso l'università di Torino nei master di psiconcologia, e Mindfulness clinica. Conduce da anni corsi di formazioni in Mindfulness e gruppi di Mindfulness con persone affette da differenti patologie.

Ha partecipato al "Foundation Course con il Karuna institute e successivamente ha proseguito la formazione In Mindfulness in relazione ispirata al "core process" con Anne Overzee e Deirdre Gordon, docenti del Karuna Institute', ed ha frequentato la formazione in supervisione contemplativa.

Ha svolto il ruolo di assistente al foundation course condotto da Anne Overzee e Deirdre Gordon da cui è stata autorizzata a condurre questa formazione.

Castado Massimo: Psicoterapeuta, Psicodrammatista e Pratictioner EMDR, formazione in tecniche di Mindfulness integrate alla psicoterapia, formazione nell'approccio del "core process" con Anne Overzee e Deirdre Gordon (Karuna Institute). Formazione in supervisione contemplativa.

Conduce gruppi di Mindfulness clinica e si occupa di formazione e di gestione dello stress attraverso la Mindfulness in diversi ambiti.

Iscriz. Ordine degli psicologi del Piemonte n.3801 del 26/01/2004

Requisiti:

Partecipazione a formazioni in Mindfulness in Relazione e a formazioni in Mindfulness Clinica.

Saranno valutati i titoli formativi.

Ampio valore sarà dato all'utilizzo e approfondimento di pratiche di meditazione.

Sede della formazione:

Villa Lascaris, PIANEZZA (TO)

ECM :

Sono previsti ECM

Costi:

Il costo è di 1.000 euro rateizzabile in 3 rate + tessera associazione Rubens di 30 euro.

Per formalizzare l'iscrizione è richiesto il pagamento della tessera associativa di 30 euro e un anticipo di 250 euro sul conto corrente dell'associazione Rubens (IBAN: IT66W030480100000000095347)



Via Conte Verde, 7 - 10122 TORINO
C.F. 97754630016 P.IVA: 10808720014

Iscrizione:

Per eventuali informazioni e per poter effettuare l'iscrizione rivolgersi a:

Dott. Bertino Gabriella

Cell. 3470526873

Mail bertino.gabri@gmail.com